

Marijke Helwegen



Marijke Helwegen (1948) werkte achttien jaar als spreekbuis van de privékliniek voor plastische chirurgie van vader en zoon Schoemaker. Daarnaast werkt ze als presentatrice en spreker. marijkehelwegen.nl

Ze kreeg bijnamen als 'icoon van de plastische chirurgie' en 'societyprinses', maar eigenlijk is Marijke Helwegen (64) heel sober. 'Tegenwoordig lease ik mijn avondjurken.'

Tekst: **Eva Prins** | Foto: **Vivara**

Ik ben thuis heel anders dan hoe mensen me op televisie of in de bladen zien. Hier loop ik rond met rechte haartjes, zonder haarstukken en aanplakwimpers, in een oud broekje met een truitje uit het jaar nul. Ik vind het heerlijk om zo weinig mogelijk te hebben. Dat heb ik na jaren ontdekt.'

Hoe bent u tot dat inzicht gekomen?

'Doordat ik merkte dat ik niet blijer werd van al die spullen. Toen ik net getrouwd was, op mijn 23ste, wilde ik alles kopen. Dan ging ik naar Blokker en kocht ik een stenen vogeltje, een tafelkleedje en een zilveren lepeltje. Énig vond ik dat. Dat is helemaal voorbij. Wat moet je ermee? Voor gala's en feesten leen ik nu mijn avondjurken, of ik krijg ze van de grote merken en dan stuur ik ze na gebruik terug. Superhandig. Ook heb ik al veel spullen weggegeven of verkocht. Dat geeft me rust. Vorig jaar heb ik nog kleren verkocht voor de Sophia-Vereeniging tot Bescherming van Dieren.'

'Thuis loop ik rond zonder haarstukken en aanplakwimpers, in kleren uit het jaar nul'

U heeft iets met dieren.

'Ik vind ze geweldig, vaak leuker dan mensen. Hun trouw, hun authenticiteit, hun intuïtie, alles. In mijn tuin heb ik drie eekhoorns, roodborstjes, koolmeesjes, vinkjes, merels, sijsjes en spechten – daar kan ik uren naar kijken.'

Bent u daarom ook vegetariër?

'Ik vind weinig dingen zo erg als dat we al onze medewerkers opvreten of stropen. Maar buiten dat, als je kijkt wat het kost om één kilo vlees bij elkaar te krijgen, daar heb je tien kilo voer voor nodig, dat moet allemaal verbouwd worden, die dieren staan in de stal en hun poep veroorzaakt weer CO₂ en uitlaatgassen. Het is één grote negatieve kringloop.'

Ik hoop dat er een tijd komt dat mensen moestuintjes hebben waar ze wat eigen groenten kweken. Dat is trouwens al kleinschalig aan de gang. Er komen steeds meer van die stadstuintjes, ook op stukken braakliggende grond en daken. Geweldig vind ik dat. Maar het gaat langzaam. We leven in een snelle maatschappij. Als je moet meedoen in de race omdat je je hypotheek moet betalen, heb je niet

veel tijd om tomaatjes te kweken of vrijwilligerswerk te doen.'

Doet u dat wel?

'Mijn man wil helaas geen groenten in de tuin. Ik ben ambassadeur voor Vivara Natuurbeschermingsproducten. Voor de Sophia-Vereeniging en Zorgboerderij de Veldmuis doe ik ook weleens wat. Van natuur en dieren worden mensen gelukkig.'

U bent 64 en werkt sinds uw zeventiende. Heeft u genoeg gewerkt?

'Ik denk nog niet aan stoppen. Werk is voor mij een stukje erkenning. En ik vind het heel leuk om te doen.'

Krijgt u genoeg erkenning?

'Bij lezingen en presentaties krijg ik waanzinnig veel waardering. Maar er zijn ook nog veel mensen die denken dat ik een oppervlakkig, volgespoten modepopje ben. Daar klopt dus geen hout van. Dat zijn domme, oppervlakkige mensen, want die begrijpen niet dat dat gewoon mijn werk was. Ik was ingehuurd om de marketing en pr te doen van de cosmetische industrie. Ik was het boegbeeld. Ik moest daar staan als ervaringsdeskundige, dus dan laat je wat doen. Niet dat ik dat erg vond, helemaal niet. Maar ik heb vele malen minder laten doen dan veel BN'ers, die erover jokken omdat ze zich ervoor schamen.'

Hoeveel cosmetische operaties heeft u gehad?

'Heel weinig. Ik heb een borstvergroting laten doen. Ik had een AA-cup, ik was een jongetje. Ik heb een ooglidcorrectie gehad en op mijn vijftigste een facelift – en die kreeg ik alle drie cadeau.'

Is dat genoeg?

'Ja hoor. Ik heb flinke spataderen. Mensen vragen weleens: waarom doe je daar niks aan? Maar daar ben ik helemaal niet mee bezig. Ik heb al veertien jaar niks meer laten doen. Nederlanders hebben iets tegen de cosmetische chirurgie, maar er zijn honderdduizend mensen per jaar die iets laten doen, dus dat is heel hypocriet. Dat we er iets tegen hebben, komt door onze calvinistische volksaard: doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg. En daar ben ik dus helemaal niet van. Ik ga mijn eigen gang en zeg wat ik denk.'

Marijke's Genoeg-tip:

'Met de schillen van de mango, peer of kiwi maak ik mijn gezicht schoon. Dat is super vochtinbrengend. Na een uur voelt je huid als fluweel, daar kan de duurste crème niet tegenop.'



Genoeg verloot 50 nestkasten t.w.v € 22,95 onder haar lezers!

Deze duurzame nestkasten zijn beveiligd tegen marters en gemaakt van een mengsel van houtvezel (FSC) en beton, oftewel WoodStone. Dit materiaal isoleert, ademt en gaat jarenlang mee. De invliegopening is 32 mm in doorsnee en daardoor geschikt voor kleine zangvogeltjes. Ontwikkeld in samenwerking met Vogelbescherming Nederland.

Kans maken? Ga naar www.vivara.nl/genoeg en laat uw gegevens achter. Deelnemen kan tot 31-12-2013. Winnaars krijgen na 31-12-2013 bericht.







GOOD FOOD TASTES BETTER

Ons idee is simpel: goed eten maken dat beter smaakt. Beter in je mond, in je hoofd én in je hart. Dus vind je bij ons alleen gerechten die we elke dag eigenhandig hebben klaargemaakt met respect voor mens, dier, milieu en economie. Dat betekent: 100% biologisch en 100% vegetarisch.

www.spiritrotterdam.nl

BREAKFAST LUNCH AND DINNER





Word abonnee en krijg dit* fotoboek cadeau!

Nieuwe Liefde is een opiniekwartaalblad voor meer medemenselijkheid. Het wil mensen verbinden op basis van de gemeenschappelijke behoefte aan een meer menswaardige en betere wereld.

Geef jezelf of een ander een abonnement cadeau (nu slechts €22,50 i.p.v. €29,50 per jaar) en krijg gratis het fotoboek *The Most Beautiful People in the World*.

denieuweliefde.com/magazine

Kijk voor de actievoorwaarden op onze website.

